

ABSTRAK

Nifas adalah masa setelah ibu melahirkan bayi yang dipergunakan untuk memulihkan kesehatannya kembali. Salah satu caranya dengan melakukan miksi spontan dini. Miksi spontan dini adalah miksi yang harus secepatnya dilakukan sendiri pada ibu post partum. Pengosongan vesika urinaria perlu dilakukan setiap jam selama beberapa jam pertama setelah melahirkan. Vesika urinaria yang terisi penuh akan menggeser uterus dan menyebabkan subinvolusi uterus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara miksi spontan dini dengan involusi uterus pada ibu nifas normal 2 jam post partum.

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas normal 2 jam post partum di Ruang Bersalin Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya pada bulan juni sampai juli 2008 dengan besat sampel 35 responden, *Sampling* yang diguokan *Simple Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*, karena tidak memenuhi syarat maka dilanjutkan dengan uji *Exact Fisher*. Variabel independen miksi spontan dini, variabel depend.en involusi uterus pada ibu nifas normal 2 jam post partum. Data dikumpulkan melalui *checkdis*: dari data primer,

Dari hasil penelitian didapatkan 22 responden (62,9%) melakukan miksi spontan dini dan 13 responden (37,1%) tidak melakukan miksi spontan dini diantaranya 24 responden (68,6%) involusi uteri nonnal dan 11 responden (:11,4%) involusi uteri tidak normal. Didapatkan basil harga $P = 0,258 > \alpha = 0,05$ maka H_0 diterima bemrti tidalc ada hubtmgan antara miksi spontan dini dengan involusi uterus pada ibu nifas normal 2 jam pot partum.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa miksi spontan dini tidak ada pengaruhnya pada involusi uterus, berarti ada faktor lain terbadap involusi uterus antara lain inisiasi dini, mobilisasi dini, umur, paritas. Sehingga dapat disarankan kepada petugas kesehatan terutama bidan untuk memberikan motivasi kepada ibu nifas untuk melakubn inisiasi menyusu dini agar otot-otot uterus berkontraksi sehingga mempercepat involusi uterus.

Kata kunci : Miksi spontan dini, involusi uterus